

SPEISEPLAN

Ludwig-Dürr
Schule

Woche 11/2019

11.03.19 bis 15.03.19

Gericht	Montag 11.03.19	€	Dienstag 12.03.19	€	Mittwoch 13.03.19	€
Gericht 1	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße (F;a ¹ cgj,5)		Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR;a ¹ gil,12)		Spaghetti mit Tomatensoße (a ¹) Reibekäse (g)	
Gericht 2	Gemüsemaultaschen auf Tomatensoße (a ¹ cg)		„Pasta Basta“; Orecchiette in Pesto mit geschmorten Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a ¹ cg,1) Reibekäse (g)		Putenschnitzel mit Kräutern und Käse knusprig überbacken (GR;a ¹ fgi)	
Gemüse & Beilagen	Kartoffeln Kartoffelsalat Milchreis mit Zimt		Kräuterreis Verschiedene Salate Obst		Wedges Verschiedene Salate Vanillapudding	

Gericht	Donnerstag 14.03.19	€	Freitag 15.03.19	€
Gericht 1	Süßspeise Pfannkuchen mit Himbeer-Mascarponefüllung (a ¹ cg)		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg)	
Gericht 2	Paniertes Putenschnitzel (G;a ¹) Bratensoße (R;a ¹ i)		Guten Appetit !	
Gemüse & Beilagen	Bauernspätzle (a ¹ c) Verschiedene Salate Kirschquark		Fruchtjoghurt	



ZF Gastronomie Service GmbH

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte

h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie;
h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse

j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse

l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse

n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –

9/12