







| Datum                          | Montag<br>10.03.2025   | Dienstag<br>11.03.2025  | Mittwoch<br>12.03.2025   | Donnerstag<br>13.03.2025   | Freitag<br>14.03.2025  |
|--------------------------------|--|---|--|--|--|
| <b>Menü 1</b>                  | „Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg)   Kartoffelecken<br><br>Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)   | Gebackener Knusperlachs (F;a <sup>1</sup> dj,3)   Remoulade (cj)   Kartoffeln<br><br>Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)  | Hähnchen-Nuggets (G;a <sup>1</sup> g)   Bratensoße (R;i)     Teigwaren (a <sup>1</sup> )<br><br>Salat <u>oder</u> Obst   | Putenbratwürste mit feiner Majorannote (G;ij)   Bratensoße (R;i),   Kartoffelpüree (gl,25)<br><br>Salat <u>oder</u> Milchreis (g)  | Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR;g)   Vollkornreis<br><br>Brokkoli <u>oder</u> Obst           |
| <b>Menü 2</b><br>(vegetarisch) | Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a <sup>1</sup> cgh <sup>1</sup> ,1) <br><br>Salat <u>und</u> Grießpudding (g) | Gebackener Gemüsestrudel auf Camembert-Rahmsoße (a <sup>1</sup> cgi) <br><br>Salat <u>und</u> Kirschquark (g) | Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraiche im Ofen gebacken (cg) <br><br>Salat <u>und</u> Obst | Backfisch vom Feld (a <sup>1</sup> ,6)   Kartoffeln   Remouladensoße (cj) <br><br>Salat <u>oder</u> Milchreis (g) | Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse Tomaten-Gemüseragout (gi) <br><br>Salat <u>und</u> Obst |
| <b>Menü 3</b>                  | Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g)<br><br>Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)   | Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)<br><br>Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)   | Teigwaren (a <sup>1</sup> ) mit Bratensoße (R;i)<br><br>Salat <u>und/oder</u> Obst   | Kartoffelpüree (gl,25) mit Bratensoße (R;i)<br><br>Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)   | Vollkornreis (a <sup>1</sup> ) mit Rahmsoße (R;gi)<br><br>Brokkoli, Salat <u>und/oder</u> Obst   |

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse  
h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

### VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen\*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



#### \* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol  
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –