

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 46/2024

11.11.2024 – 15.11.2024

Datum	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
Menü 1	„Chicken Wings“, gegrillte Hähnchenflügel (G;g) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffel-ecken Zuckererbsen <u>oder</u> Obst	Penne mit Rindfleisch Bolog-nese (R;a ¹ g) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Gebratenes Tilapiafilet auf buntem Paprika-Zwiebelgemüse (F;15) Reis  Salat <u>oder</u> Heidelbeerquark (g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a ¹ ij,1245) Knöpfle (a ¹ c)  Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Putenschnitzel an Rahm-soße (GR;a ¹ gfi) Teigwaren (a ¹) Möhrrchen <u>oder</u> Obst
Menü 2 (vegetarisch)	Cannelloni mit Gemüse-füllung in Tomaten-Mozzarellakruste (a ¹ cg)  Salat <u>und</u> Obst	Vegan Penne mit Tomatensoße (a ¹)  Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Süßspeise Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g) Brokkoli-Blumenkohlsuppe (a ¹ g)	„Rustico Peperonata“, Teig-taschen gefüllt mit Ricotta, gebratener Paprika (a ¹ cg) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Vegan Green Mountain Balls in Tomaten-Basilikum-Haferrahm auf Rigatoni (a ¹⁴)  (Green Mountain Balls auf Erbsenbasis) Salat <u>oder</u> Obst
Menü 3	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Zuckererbsen, Salat <u>und/oder</u> Obst		Reis mit Bratensoße (R;i) Brokkoli-Blumenkohlsuppe (a ¹ g), Salat <u>und/oder</u> Heidelbeerquark (g)	Knöpfle (a ¹ c) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Teigwaren (a ¹) mit Rahmsoße (R;gi) Möhrrchen, Salat <u>und/oder</u> Obst

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –