

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 47/2024

18.11.2024 – 22.11.2024

Datum	Montag 18.11.2024	Dienstag 19.11.2024	Mittwoch 20.11.2024	Donnerstag 21.11.2024	Freitag 22.11.2024
Menü 1	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR:g) Vollkornnudeln (a ¹)  Erbsen/Mais <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a ¹ cg,124) Bratensoße (R:i) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Rinderbratwurst (R:ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Schollenfilet, an Joghurt-Kräuter-Dip (F;a ¹ g) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Lasagne mit Rinderhackfleisch und Mozzarella überbacken (R;a ¹ cg) Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a ¹ cg,2) Zucchini-Kartoffelcremesuppe (g)	Vegan Spaghetti „Peperonata“ mit geschmortem Paprikagemüse (a ¹ c)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Linsen-Karotten-Pflanzerl auf Kürbis-Kartoffelstampf an Kokos-Currysoße (gf)  Salat <u>oder</u> Obst	Burger „Chicken Style“ mit Gurken, Tomaten und pikantem Chipotle Dip (a ¹³ cgj) (Burgerpatty auf Basis von Sojaeiweis) Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Fagottini „Pesto Rosso“ (a ¹ cgh ⁴ i)  Salat <u>und</u> Kirschquark (g)
Menü 3	Vollkornnudeln (a ¹) mit Rahmsoße (R:g) Zucchini-Kartoffelcremesuppe (gi), Erbsen/Mais <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Kartoffeln mit Bratensoße (R:i) Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Parannuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –