

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 50/2024

09.12.2024 – 13.12.2024

Datum	Montag 09.12.2024	Dienstag 10.12.2024	Mittwoch 11.12.2024	Donnerstag 12.12.2024	Freitag 13.12.2024
<b>Menü 1</b>	Eingemachtes Hühnerfleisch nach Großmutter's Art mit Karotten und Erbsen (G;gi)   Vollkornreis   Salat <u>oder</u> Birnenquark (g)	„Chicken frites“, panierte Hähnchenbruststreifen knusprig gebacken (G;a¹)   Ketchup Dip (ij,6)  Salat <u>oder</u> Obst	Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a¹ci)   Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Rinderhacksteak an Barbecuesoße (R;a¹cij,6)   Spätzle (a¹c)  Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenbrustfilet auf mediterranem Pfannengemüse (GR)   Vollkornreis   Salat <u>oder</u> Obst
<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	<b>Süßspeise</b> Pancakes mit Apfelmus (a¹cg,2)  Kartoffelsuppe (gi)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a¹cg)   Salat <u>und</u> Obst	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a¹c)   Reibekäse (g)   Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	<b>Vegan</b> Spanische Reispasta mit Paprika, Zwiebel, Erbsen, Tomaten, Mais und einem Hauch Knoblauch   Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	„Pasta Basta“, Orecchiette in Pesto mit gebratenen Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a¹cg,1)  Salat <u>und</u> Obst
<b>Menü 3</b>	Vollkornreis mit Bratensoße (R;i)  Kartoffelsuppe (gi), Salat <u>und/oder</u> Birnenquark (g)	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Obst		Spätzle (a¹c) mit Barbecuesoße (j,6)  Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;  
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –