

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 51/2024

16.12.2024 – 20.12.2024

Datum	Montag 16.12.2024	Dienstag 17.12.2024	Mittwoch 18.12.2024	Donnerstag 19.12.2024	Freitag 20.12.2024
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit würzigem Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Grießpudding (g)	Gebackener Knusperlachs (F;a ¹ dj,3) Remoulade (cj) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Hähnchen-Nuggets (G;a ¹ g) Bratensoße (R;i) Vollkornnudeln (a ¹) Salat <u>oder</u> Obst	Putenbratwürste mit feiner Majorannote (G;ij) Bratensoße (R;i), Kartoffelpüree (gl,25) Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Weihnachtsferien
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a ¹ cgh ¹ ,1)  Salat <u>und</u> Grießpudding (g)	Gebackener Gemüsestrudel auf Camembert-Rahmsoße (a ¹ cgi)  Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraiche im Ofen gebacken (cg)  Salat <u>und</u> Obst	Backfisch vom Feld (a ¹ ,6) Kartoffeln Remouladensoße (cj)  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	
Menü 3	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (g)	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Vollkornnudeln (a ¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelpüree (gl,25) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Parannuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –